

„Ostdeutsche Sportmedizintage“ auf der Therapie-Leipzig

16.-18.3. 2017

### Vorprogramm

Donnerstag 16.03.2017

### **„Sportmedizinische Betreuung im bezahlten Sport - Leistungssport“** (Toussaint, Schlegelmilch)

In Zusammenarbeit mit Verwaltungs-BG – Fortbildungsveranstaltung zum M-Arzt

#### 8:30 – 12:30 Uhr

##### *Reha-Management im Sport*

- Sportartspezifische Verletzungen im Leistungssport und Analyse der Unfallmechanismen
- Das SHT (Schädel-Hirn-Trauma) im Mannschaftssport – die unterschätzte Gefahr und die Bedeutung der Rehabilitation für return to sports
- Moderne Rehabilitation im Leistungssport – zeitbasiertes versus funktionsbasiertes Vorgehen mit Einsatz von Assessments
- Sportrehabilitation bis zum „return to competition“ nach Kreuzband-OP – Erfahrungen einer Sportklinik
- Einführung und Praxisdemonstration „return to competition“ bei Knieverletzung – ARZ St. Elisabeth Leipzig-Konzept

#### 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

##### *Moderne sportmedizinische Versorgung und Prävention – neue Entwicklungen in der Betreuung im Mannschaftssport*

- Ein Jahr M-Arzt-Verfahren der Verwaltungs-BG - Erfahrungen aus Sicht der BG, eines Mannschaftsarztes und eines Sportvereins (Impulsvorträge), anschließend Podiumsdiskussion
- Ethische Fragestellungen des-Mannschaftsarztes bei der Behandlung von Hochleistungssportlern - Ergebnisse eines Projektes der Universität Kiel und der Verwaltungs-BG
- 
- Zwei Maßnahmen der der Verwaltungs-BG zur Verletzungsprävention - Präventivdiagnostik und Verletzungs-Monitoring im Handballsport
- Präventionsdiagnostik im Nachwuchsleistungssport Handball
- Praxisdemonstration Präventivdiagnostik der Verwaltungs-BG
  
- (Prof. Brock) Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Sprunggelenksverletzung im Nachwuchssport

Freitag 17.03.2017

Freitagvormittag– **naturheilkundliche Verfahren in der Sportmedizin** (Dr. Wismach)

- 9.00 - 12.00

- Einführung in die Akupunktur Dr. Köhler/ Dr. Wismach
- Akupunktur im Sport Dr. Wismach / Dr. Köhler  
(mit einem spez. Gelenk/ WS)
- Neuraltherapie im Sport. Dr. Hoffmeyer
- Akutaping allg. ( mit Praxis). NN oder Dr. Wismach
- Rezept für Bewegung ( Entwicklung/Stand/Durchführung) Dr. Wismach

Freitagnachmittag – **orthopädisch – unfallchir. Aspekte** (Dr. Knoll, Dr. Nowotny)

14:30 – 18:00

Panzert: Sportverletzungen bei Trend- und Risikosportarten

Knoll: Diagnostik und Therapie von sportbedingten Sehnenabrissen am Becken

Dr. Uwe Pietzner: Sportmedizinische Auswirkungen des femoroazetabulären Impingementes

Engel: Arthroskopische Therapie der Sprunggelenksinstabilität

Schlicke (Prof. Brock): Konventionelle sportartspezifische und sensomotorische Einlagenversorgung im Sport

Dr. Jörn Lange: Schultererkrankungen durch Sport

Dr. Thomas Nowotny: Return to Sport nach Kniegelenkverletzungen

Samstag 18.03.2017

Vormittag 9:00 – 12:00 – **Nachwuchssport** (Berkalk)

Kaderuntersuchung im LSB Sachsen – klinische Auffälligkeiten

(Beck, Leonardt)

Sportbefreiung (ein Reizthema) - Klein

Neurologisch-psychiatrische Erkrankungen und Sport im Kindesalter (z.B. ADHS) – ???

Knochenreifstörungen im sportlichen Trainingsprozess von Kindern und Jugendlichen (Fröhner)

- Urogynäkologie – Inkontinenz im Sport ( ??? über Schlegelmilch),
- Alternativ - Tom Kastner ??? – Urinbefunde im Sport
- 
- BISP –Forschung – EBV : Katharina Blume – Berlin ???

Samstagnachmittag 13:30 – 15:30 – **Muskeln, Fettgewebe und Sport** (Birkholz-Lindner)

- Muskulatur – das unbekannte Gewebe (Toigo – Zürich – Balgrist)
- Adipositas und Sport (Birkholz-Lindner -> Professor Blüher ???)
- Sport bei Tumorerkrankung – Hofbauer Dresden ???

- 15:00 – 18:00 **Cardiopulmonale Reanimation, Notfallversorgung**

– (Prof. Brock mit Johannitern Leipzig).

### **Alternative Themen wären**

– Standards der Sportmedizin – Innere , ggf. andere Fachgebiete (Sinnesorgane, Derma, Urologie etc)